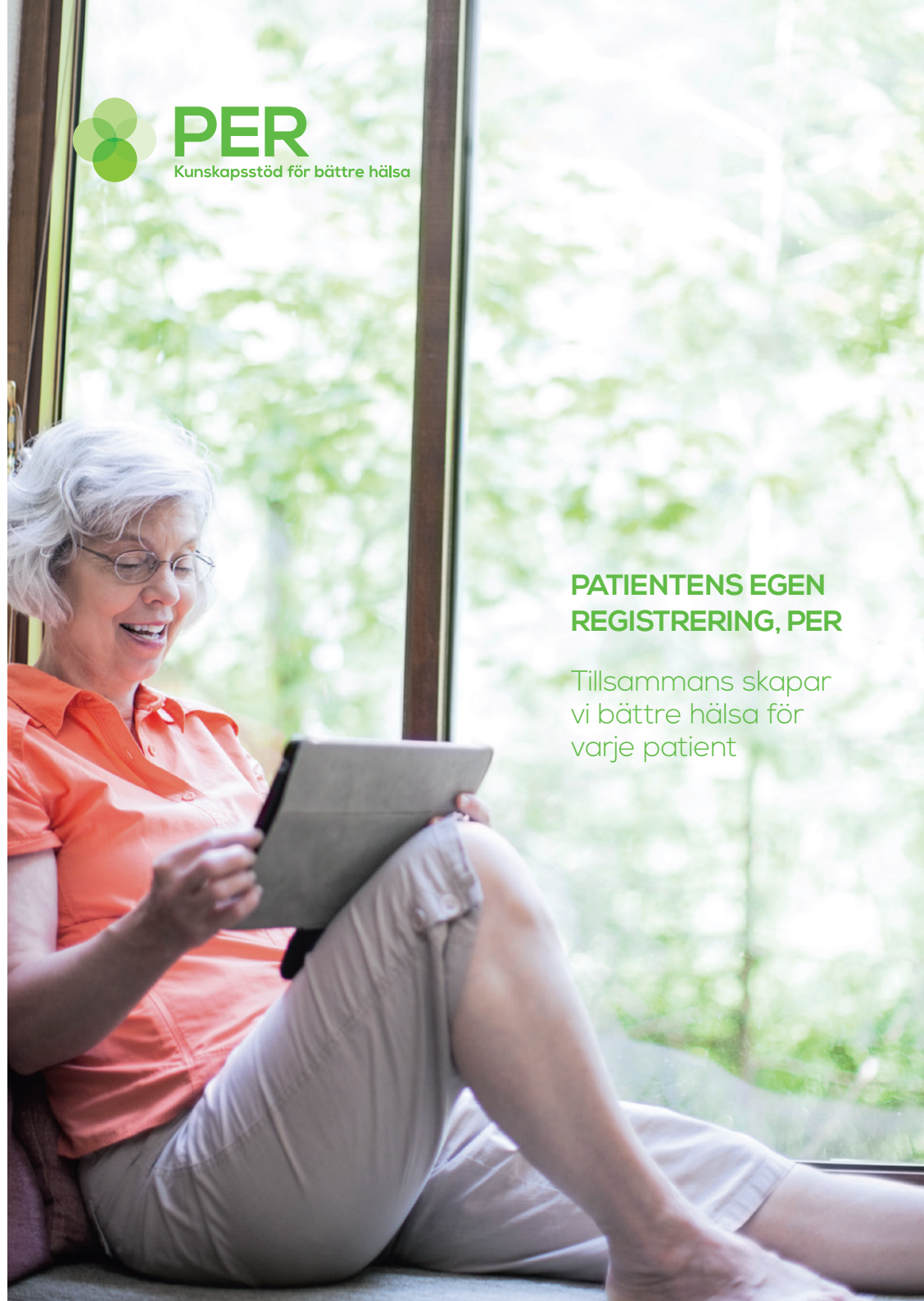


## Alla vinner

PER är en tjänst för patienter som deltar i Svensk Reumatologis Kvalitetsregister (SRQ). Med PER kan patienten ange sitt eget tillstånd och själv följa sin sjukdom för att kunna se hur sjukdomens utvecklas och vilka effekter olika behandlingar har haft. Denna sjukdomsöversikt används tillsammans med den ansvariga läkaren för att hitta bästa möjliga behandling. Tillsammans skapar vi bättre hälsa för varje patient.

Kvalitetsregistret verkar för en bättre patienthälsa, för ökad läkemedelssäkerhet och för en mer effektiv vård. Genom att stödja klinisk forskning för utveckling av ny kunskap främjar SRQ sina patienter även i framtiden. Deltagande i SRQ sker efter informerat samtycke och alla uppgifter behandlas med sekretess, enligt gällande lagar och förordningar. SRQ samarbetar i ett nätverk med nationella och regionala patientregister, samt med forskare, sjukvårdsledningar, myndigheter och företag. Svensk Reumatologisk förening (SRF), stödjer samarbetet genom sin policy för nationella patientregister.

Mer information finns på [www.srq.nu](http://www.srq.nu)



## PATIENTENS EGEN REGISTRERING, PER

Tillsammans skapar  
vi bättre hälsa för  
varje patient

## Vad är PER?

PER är en tjänst där du själv registrerar uppgifter om din hälsa före läkarbesöket. Frågorna handlar t.ex. om vad du klarar av i ditt vardagliga liv, din smärta och din livskvalitet. Som patient vill du naturligtvis få bästa möjliga vård, med säker och effektiv behandling. Du vill också bli tagen på allvar och vara delaktig i besluten om din behandling.

### Fördelarna med PER är många

- Du får tydligare information om din egen vård och blir mer delaktig i den, vilket kan ge bättre behandlingseffekt och resultat av rehabilitering.
- Med hjälp av den översikt du får, blir det lättare att följa och förstå din sjukdom.
- När rutinfrågor besvarats i PER blir det mer tid för övriga frågor och samtal vid läkarbesöket.
- Registrering i PER är ett bra stöd för den fortsatta behandlingen, som du och din läkare beslutar om.

## Hur använder du PER?

### Alternativ 1

#### Besvara frågorna hemifrån på egen dator

(max 7 dagar innan besöket) via [www.1177.se](http://www.1177.se)

- a) Gå in på [www.1177.se](http://www.1177.se).
- b) Välj inloggningssätt.  
Spara ditt lösenord!
- c) Klicka på **alla övriga tjänster** längst ner i kolumnen **Övriga tjänster**.  
Väl **PER reumatologi** och följ sedan instruktionerna

### Alternativ 2

#### Besvara frågorna på mottagningen (tar ca 15 minuter)

- a) Kom i god tid före ditt läkarbesök och sätt dig vid mottagningens pekskärm.
- b) Fyll i ditt personnummer och tryck på Logga in.
- c) Följ instruktionerna och svara på frågorna genom att trycka på skärmen.  
Fråga personalen om du behöver hjälp!

### Alternativ 3

#### Besvara frågorna på blankett (finns i kassan)

Kom i god tid före ditt läkarbesök, så att du kan göra detta i lugn och ro.

