

PER – Patientens Egen Registrering

PER, Patientens Egen Registrering, är en datortjänst där du svarar på frågor om din hälsa inför ditt besök. Frågorna handlar bland annat om vad du klarar av i ditt vardagliga liv, din smärta och din livskvalitet. Du kan svara på frågorna hemma på din egen dator eller på mottagningens dator som har en pekskärm.

Fördelarna med PER är många:

- Du kan enkelt följa sjukdomsförloppet och se behandlingseffekterna.
- Du blir mer delaktig i din egen vård, vilket kan ge bättre behandlingseffekt och resultat av rehabilitering.
- Med hjälp av den översikt du får, blir det lättare att följa och förstå din sjukdom.
- När rutinfrågorna har besvarats i PER blir det mer tid för övriga frågor och samtal vid besöket.
- Registrering i PER är ett bra stöd för den fortsatta behandlingen, som du och din läkare beslutar om.

Så här använder du PER

Du kan registrera PER på olika sätt. Det enklaste är att logga in i PER via srq.nu innan vårdbesöket, men du kan också logga in via 1177 eller registrera PER på mottagningen innan vårdbesöket på skärm eller pappersblankett. Alternativ 3 och 4 finns inte tillgängliga på alla kliniker.

Alternativ 1: Besvara frågorna hemifrån via SRQ

1. Gå in på srq.nu.
2. Klicka på Logga in i PER och följ sedan instruktionerna.

Alternativ 2: Besvara frågorna hemifrån via 1177

1. Logga in på 1177 Vårdguidens e-tjänster.
2. Klicka på Alla övriga tjänster under rubriken Övriga tjänster.
3. Välj därefter Registrera i PER under rubriken PER Reumatologi. Följ sedan instruktionerna.

Alternativ 3: Besvara frågorna på skärm på mottagningen

1. Kom i god tid före ditt läkarbesök och sätt dig vid mottagningens pekskärm, räkna med att det tar cirka 15 minuter.
2. Fyll i ditt personnummer och tryck på Logga in.
3. Följ instruktionerna och svara på frågorna genom att trycka på skärmen. Fråga personalen om du behöver hjälp!

Alternativ 4: Besvara frågorna på blankett på mottagningen

1. Kom i god tid före ditt läkarbesök, så att du kan fylla i PER i lugn och ro.
2. Blanketten hämtar du i kassan.