

BASMI - Svensk version

PROTOKOLL

persondata

Datum	
Klockslag	
Signatur	

1. Rotation halsrygg, °	Hö	
	Vä	
	Medelvärde	
>85.0=0; 76.6-85.0=1; 68.1-76.5=2; 59.6-68.0=3; 51.1-59.5=4; 42.6-51.0=5; 34.1-42.5=6; 25.6-34.0=7; 17.1-25.5=8; 8.6-17.0=9; <8.5=10 (aktiv, sittande, myrinnätare)	Poäng	

2. Hörselgång till vägg, cm		
<10=0; 10-12.5=1; 13-15.5=2; 16-18.5=3; 19-21.5=4; 22-24.5=5; 25-27.5=6; 28-30.5=7; 31-33.5=8; 34-36.5=9; >37=10 (hälar, skinkor, skulderblad så nära vägg som möjligt; raka knän, hakan in)	Poäng	

3. Sidböjning, cm	Hö	
	Vä	
	Medelvärde	
>20.0=0; 18.0-20.0=1; 15.9-17.9=2; 13.8-15.8=3; 11.7-13.7=4; 9.6-11.6=5; 7.5-9.5=6; 5.4-7.4=7; 3.3-5.3=8; 1.2-3.2=9; <1.2=10 (hälar, skinkor, skulderblad så nära vägg som möjligt; markera dig III mot låret)	Poäng	

4. Avstånd mellan malleolerna, cm		
>120=0; 110-119.5=1; 100-109.5=2; 90-99.5=3; 80-89.5=4; 70-79.5=5; 60-69.5=6; 50-59.5=7; 40-49.5=8; 30-39.5=9; <30=10 (aktiv abd. bilat. liggande på bred brits)	Poäng	

5. Modifierad Schober, cm		
>7=0; 6.4-7.0=1; 5.7-6.3=2; 5.0-5.6=3; 4.3-4.9=4; 3.6-4.2=5; 2.9-3.5=6; 2.2-2.8=7; 1.5-2.1=8; 0.8-1.4=9; <0.7=10 (markera SIPS och 10 cm ovan; raka knän)	Poäng	

Summa poäng divideras med 5		
BASMI TOTALSCORE (0-10); 0=ua	Summa poäng	